

TRENING KREATYWNEGO MYŚLENIA

intensywny kurs on-line

CEL SZKOLENIA:

Celem szkolenia jest opanowanie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie kreatywnego myślenia, twórczego rozwiązywania problemów oraz sposobów i narzędzi na stosowanie zdobytych umiejętności w codziennej praktyce zawodowej i osobistej.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA SZKOLENIA:

Szkolenie ma charakter warsztatowy, nastwiony na wyćwiczenie umiejętności przez uczestników.

Tematyka i charakter szkolenia sprzyjają dużemu zaangażowaniu i aktywności uczestników, co przy okazji podnosi jego walory integracyjne.

Podczas szkolenia uczestnicy pracują na najciekawszych zadaniach i przykładach opracowanych przez trenera w ciągu wielu lat doświadczeń szkoleniowych z zakresu kreatywności.

CZAS TRWANIA:

24 godziny zegarowe (np. 12 cotygodniowych sesji online po 2 godziny zegarowe)

ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA:

PRZEŁAMYWANIE BARIER I BLOKAD

- czynniki ograniczające kreatywność;
- najczęstsze błędy w myśleniu i przetwarzaniu informacji;
- techniki odblokowujące;

STYMULOWANIE TWÓRCZEGO MYŚLENIA

- myślenie konwergencyjne i dywergencyjne
- pytania stymulujące;
- metoda „ZWI”;
- tzw. „kruszenie obiektów”;

MIERZENIE POZIOMU KREATYWNOŚCI

- płynność, giętkość i oryginalność myślenia;
- ilościowe i jakościowe aspekty kreatywności;
- określanie własnego profilu kreatywności;





TWÓRCZE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

- fazy twórczego myślenia;
- zasady heurystyczne;
- ścieżka „od problemu do wyboru rozwiązania”;

KREATYWNOŚĆ W PRACY ZESPOŁOWEJ

- dobór zespołu – czynniki psychologiczne;
- efektywna burza mózgów (A. F. Osborn);
- metoda myślenia lateralnego (E. de Bono);

ZASTOSOWANIE KREATYWNOŚCI W UCZENIU SIĘ I PRYSWAJANIU INFORMACJI

- funkcje prawopółkulowe w przyswajaniu informacji;
- kreatywność a wyobraźnia;
- rozwijanie pamięci z zastosowaniem twórczych skojarzeń;
- twórcze myślenie w nauce języków obcych
- strategie efektywnego czytania oraz notowania,
- przegląd narzędzi online usprawniających pracę umysłową.

INFORMACJA O PROWADZĄCYM KURS:

Robert Martin

Psycholog, absolwent Uniwersytetu Gdańskiego, specjalista w dziedzinie uczenia się i pamięci, autor programów szkoleniowych w zakresie:

- metod efektywnej nauki (w tym nauki języków obcych);
- kreatywnego myślenia;
- szybkiego czytania;
- wystąpień publicznych i autoprezentacji;
- radzenia sobie ze stresem.

W Akademii Rozwoju SMART UP zajmuje się szkoleniem instruktorów prowadzących zajęcia dla różnych grup wiekowych.

Wykorzystując metody, których uczy, opanował 6 języków (angielski, francuski, niemiecki, hiszpański, rosyjski i bułgarski).

DODATKOWE MATERIAŁY:

Każdy uczestnik szkolenia zostanie wyposażony w komputerowy program do nauki szybkiego czytania.

Termin rozpoczęcia szkolenia: 25.02.2021

Koszt udziału w szkoleniu : 1260 PLN netto od uczestnika (kwota netto jest jednocześnie kwotą brutto – stawka VAT zw.)

